



小鉢は、3種類から1つお選びください。

Category	2月27日 (水)		2月28日 (木)		3月1日 (金)							
Main	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <h2 style="text-align: center; color: red;">アレルギーの表示について</h2> <p>アレルギー物質を含む食品の表示で省令、推進のものは27品目あります。特に発症数、重篤度が高い7品目(小麦・卵・乳・エビ・カニ・落花生・そば)は赤字 残りの20品目(アワビ・イカ・いくら・サケ・サバ・オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・もも大豆・クルミ・カシューナッツ・マツタケ・山芋・牛・鶏・豚・ゼラチン・ゴマ)は青字で表示しています。 ※食材等の仕入れ状況により、やむを得ず当日メニューを変更することがございます。</p> </div>										<b>お祝いちらし寿司</b> 496kcal 塩分1.7g 野菜22g 卵・小麦・エビ 鶏・大豆・ゼラチン・サケ・ゴマ	
小鉢A											<b>ストロベリーシューアイス(全員に配布します)</b> 63kcal 塩分0.1g 野菜0g 卵・乳・小麦 大豆	
小鉢B											<b>ネギ塩豆腐</b> 76kcal 塩分0.5g 野菜10g 小麦 大豆・ゼラチン・ゴマ	
小鉢C											<b>ナッツ入りポテトサラダ</b> 93kcal 塩分0.5g 野菜49g 卵・乳・小麦・落花生 大豆	
主食 汁 / その他											<b>すまし汁(かまぼこ)</b> 卵・小麦 大豆	
Category	3月4日 (月)		3月5日 (火)		3月6日 (水)		3月7日 (木)		3月8日 (金)			
Main	<b>玉子あんかけカツ丼</b> 731kcal 塩分2.5g 野菜23g 卵・乳・小麦 牛・豚・鶏・大豆・サバ		<b>鶏肉のタイ風炒め</b> 245kcal 塩分2.3g 野菜142g 小麦・落花生 鶏・大豆		<b>サバのバター醤油ソース</b> 521kcal 塩分1.9g 野菜73g 乳・小麦 大豆・サバ・りんご・ゴマ		<b>ミックスグリル</b> 485kcal 塩分3.0g 野菜15g 乳・小麦 牛・豚・鶏・大豆		<b>カルビ焼き肉ピラフ</b> 674kcal 塩分2.4g 野菜36g 乳・小麦・カニ 牛・豚・大豆・ゴマ			
小鉢A	<b>小倉白玉抹茶ソース</b> 114kcal 塩分0.1g 野菜0g 乳 大豆		<b>ふっくら真アジの大葉フライ</b> 109kcal 塩分0.4g 野菜10g 小麦 大豆・りんご		<b>菜の花とベーコンのコロッケ</b> 150kcal 塩分0.7g 野菜24g 卵・乳・小麦 豚・鶏・大豆・りんご		<b>プリン</b> 74kcal 塩分0.1g 野菜0g 乳 大豆		<b>肉団子デミソース煮</b> 119kcal 塩分1.1g 野菜38g 卵・乳・小麦 牛・豚・鶏・大豆・ゴマ			
小鉢B	<b>ふろふき大根</b> 49kcal 塩分1.1g 野菜63g 大豆・ゴマ		<b>白和えサラダ</b> 50kcal 塩分0.3g 野菜45g 小麦 大豆・ゴマ		<b>チンゲン菜のレモン醤油和え</b> 15kcal 塩分0.5g 野菜60g 小麦 大豆		<b>もやしと鮭の和え物</b> 35kcal 塩分0.7g 野菜50g 大豆・鮭・ゴマ		<b>ポテトとハムのバジル炒め</b> 70kcal 塩分1.4g 野菜54g 卵・乳・小麦 豚・鶏・大豆			
小鉢C	<b>小松菜の柚子なめこ和え</b> 14kcal 塩分0.5g 野菜60g 小麦 大豆・サバ		<b>刻み昆布煮</b> 61kcal 塩分0.9g 野菜39g 小麦 大豆・サバ		<b>ゴボウと人参の塩炒め</b> 42kcal 塩分0.4g 野菜45g 小麦 大豆・ゼラチン・ゴマ		<b>カブとベーコンのソテー</b> 48kcal 塩分0.6g 野菜55g 卵・乳 豚・大豆		<b>ヨーグルト風味のコールスロー</b> 28kcal 塩分0.4g 野菜55g 乳			
主食	ライス		ライス		五穀ごはん		ライス		ライス			
汁 / その他	すまし汁(えのき・豆腐) 小麦 大豆		コンソメスープ(じゃが芋・マカロニ) 乳・小麦 鶏・大豆		味噌汁(ナス・万能葱) 大豆		コーンクリームスープ 乳・小麦 牛・鶏・大豆		コンソメスープ(キャベツ・人参) 乳・小麦 鶏・大豆			
Category	3月11日 (月)		3月22日 (金)									
Main	<b>鶏肉のネギみそ焼き</b> 441kcal 塩分2.5g 野菜50g 卵・乳・小麦 鶏・大豆・サバ・ゴマ		家庭学習日									
小鉢A	<b>白身フライマヨポンソース</b> 145kcal 塩分0.9g 野菜15g 卵・小麦 大豆											
小鉢B	<b>大根の坦々炒め</b> 89kcal 塩分0.9g 野菜51g 小麦 豚・鶏・大豆・ゴマ											
小鉢C	<b>ブロッコリーのおろし和え</b> 39kcal 塩分0.5g 野菜80g 小麦 大豆											
主食	ライス											
汁 / その他	すまし汁(花魁・干椎茸) 小麦 大豆		<b>茄子とパプリカのキーマカレー</b> 771kcal 塩分2.8g 野菜97g 乳・小麦 牛・豚・鶏・大豆									
			<b>エビクリームコロッケ</b> 175kcal 塩分0.5g 野菜3g 卵・乳・小麦・エビ・カニ 鶏・大豆・ゼラチン・りんご									
			<b>さつま揚げの炒め物</b> 88kcal 塩分1.2g 野菜35g 卵・小麦 大豆・ゴマ									
			<b>イカときゅうりのネギ塩和え</b> 140kcal 塩分0.8g 野菜20g 小麦 大豆・ゼラチン・イカ・ゴマ									
			<b>コンソメスープ(玉ねぎ・卵)</b> 卵・乳・小麦 鶏・大豆									