

令和 2 年度第 2 学期終業式式辞（放送）

穎明館生の皆さん、おはようございます。早いものでもう 2 学期の終業式。2020 年もあとわずかとなりました。コロナに翻弄されながらも、今日という日を迎えられて少しほっとしています。今日は皆さんに、2 学期そして 2020 年を振り返り、「心は形を求め、形は心を進める」という話をしたいと思います。

「心は形を求め、形は心を進める」、この言葉は、もともとは仏教の言葉です。「心を整えたくても、心そのものは形をもたない。だが、所作や行動といった、目に見えるものの形を整えることで心を整えることができる」という意味です。私は学級担任時代、生活指導の場面で、クラスの生徒たちにこの言葉をよく使いました。「心は形に従うから、内面を変えたければ、外面を整えてみることをやってみよう」と。また、「人間はひとたび制服をまよえば、制服通りの人になる」とナポレオンの言葉を引用したこともありました。「自信を持ちたい人は、まずは身なりを整えなさい。制服は周囲から求められている姿。求められている自分に高めてくれるはず。誇りをもって制服を着こなそう」。生活指導の話はどうしてもお説教になりがちなので、いろいろと工夫をしたことを思い出します。最近、With コロナの時代と言われるようになって、「心は形を求め、形は心を進める」、私は改めてこの言葉を思い浮かべるようになりました。

2 学期、皆さんは力を合わせて EMK 学校祭を成功させました。1 学期の休校、緊急事態宣言が明けた後、1 度は中止になった学校祭をなんとか開催したいという強い心が求めたのでしょうか。その強い心は学校祭という形を求め、見事な形に仕上がりました。形になった学校祭、体育祭や文化祭は皆さんの心に何を残しましたか。仲間とともにやり切った達成感、確かな自信、そして個々の、また集団としての成長。きっとあの学校祭の完成形は、穎明館生の心を進めてくれたと信じます。

個人的なことを少し話します。コロナ禍が騒がれ、先行きが不透明だったこの 1 年、私の心は学びへ、勉強へと向かいました。ステイホームの時期は、学生時代をのぞくと、人生で最も本をよく読んだように思います。そんな中、この学びを形にしたいと思うようになりました。進学校に勤務して 30 年以上が経過し、自分の知識や経験は、確かな血肉となっているのだろうか。この機会に知識や経

験を形にすることはできないものだろうか。そんな時、以前から少し興味を持っていた資格、「進路アドバイザー」の検定試験への挑戦を思いつきました。学校、入試、学費、職業、就職、キャリア教育の6分野からなる試験ですが、学び始めると、先入観や思い込みで間違った認識が何度も改められました。「暗記力は昔よりも衰えたな」と感じることはたびたびでしたが、新たな知識が増えることは喜びでした。試験日が近づくと緊張感が増してきて、「これは忘れていた感覚だな」と今さらながら受験生の気持ちに共感しました。「学びは人を謙虚にする」と言います。いい経験でした。運よく合格し、「進路アドバイザー」の資格を取得しました。今回、学びの心が資格という形を求め、形を得た今、自分の中では視野が広がり、気持ちに余裕が生まれた、という確かな変化があります。ファクト（事実）とエビデンス（証拠、根拠）重視の今日、先生方の相談を受けたり、生徒の皆さんにメッセージを送ったりする上で、役立てたいと思っています。

「心は形を求め、形は心を進める」—— 穎明館生の皆さん、皆さんの2学期、あるいは2020年の心は学びを求めてきましたか。形になりましたか。学びの心が形になった人は、その調子でさらに進みましょう。まだ形になっていない人は、スモールステップを意識して少しずつ実現を目指してください。学びの心自体が不安定な人は、形から入ってみるのもいいでしょう。どんな形が望ましいか、わからない人は先生方のアドバイスに耳を傾けてください。コロナのような予測不能なことが起きる時代です。けっして焦る必要はありません。さて6年生、受験生の皆さんは、絶対に合格するという強い心からの着実な努力で、志望大学合格という形をつかみとってください。合格という形を得た皆さんの心の成長、人間的な成長が楽しみです。穎明館全体で皆さん34期生を応援しています。

2学期を含めて2020年は、特別な1年、コロナを抜きに語れない年になりました。コロナ感染症への現実的な対応は、もちろん続けていく必要があります。そして何よりもコロナに皆さんの心が負けない、心が折れないでいてほしいと切に願っています。冬休みも親戚の集まりが減ったり、初詣に行けなかったり、今までの冬休みとは違い、残念なことがあるかもしれません。それでも、とくに傷ついている、弱っている人たちは、心身の休息をとりつつ、穏やかに心と形を整えましょう。風邪、インフルエンザ、そしてコロナ感染症にくれぐれも気を付けて、2021年、3学期始業式にまた元気に会いたいと思います。

以上、令和2年度第2学期終業式の式辞と致します。